

TRONO

*La fobia de la
que nadie habla:
**usar un inodoro
ajeno.***



UN INODORO CON CÓDIGOS PIENSA:

**“Ya me conocés,
no necesitás
explicarme nada”**

Pág 3.

Inodoros de
instagram.

Pág 5.

La fobia de la que
nadie habla.

Pág 9.

Recomendados.

Pág 11.

Me pasó ahí.

Pág 13.

Juego de tronos.

¿Salud o mala onda? Un inodoro inclinado genera polémica

Parece un inodoro común pero tiene el asiento 13 grados inclinado. Sus diseñadores dicen que da el mismo efecto que estar en cuclillas (la mejor posición para ir al baño) y que previene las hemorroides. Pero también provoca más rápidamente entumecimiento en las piernas y se rumorea que se va a instalar en las oficinas para acortar el tiempo que pasan los empleados en el baño. ¡Conocé los argumentos de la polémica y sacá tus conclusiones!



A FAVOR

1. Genera tensión extra en las piernas del usuario, similar a la que se siente al estar en cuclillas.
2. Previene las hemorroides.
3. Se acortan los tiempos en el inodoro: de 28 minutos promedio a 5 minutos como máximo, antes del entumecimiento de piernas.
4. Aumento de ganancias para la empresa.
5. Estética moderna y futurista. Le suma al baño un estilo súper particular.

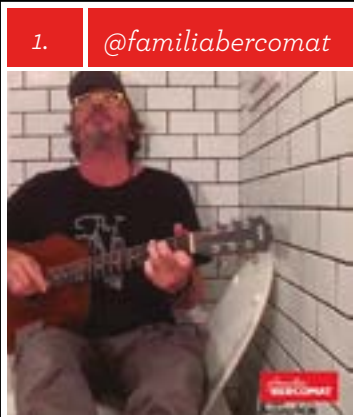
EN CONTRA

1. Es incómodo y disminuye el tiempo que se puede estar sentado sobre él.
2. Se elimina un momento para relajar, para estar en soledad y distendido.
3. Rompe con la estética y genera estrés al usuario desde el momento que entra en la habitación.
4. Vértigo. Miedo de perder la estabilidad y caer en el suelo.
5. Desconfianza hacia la empresa y malestar general en el personal.
6. Si necesitás estar más tiempo, terminás con las rodillas rotas.

INODOROS DE INSTAGRAM

Pablo Granados nos dedicó esta canción. Escaneá, escuchala y **cantala** vos también.

↓
INGRESÁ HACIENDO CLICK



* *Aquí en mi trono pasaría toda mi vida*

De la casa es el lugar que más me inspira

Es mi baño quien cobija mis secretos

El testigo de mi llanto y de mi esfuerzo

Aunque es chico no me siento prisionero

Y para serles sincero aquí arriba soy feliz

Mi baño me acepta tal cual soy

Me ha visto desnudo desde todos los ángulos posible

Y sin embargo nunca se queja, simplemente me acepta

Y lo amo porque somos compatibles

Mi trono y yo

Somos uno



Hola, te llamaba para pedirte un turno con la pediatra _@sabrynamh



←
INGRESÁ HACIENDO CLICK

Preguntó cuál es la frase más insólita que decís sentada/o en el inodoro... **¡y estas fueron las respuestas!**

¡No entiendo dónde estaba todo eso! _@romigutierrezok



¡Acabo de clausurar el baño! Que comience el juego _@larilau04

Yo que vos entro en un rato _@bian_lujan

¡Voy a conquistar el mundo! _@kariipegoraro



←
INGRESÁ HACIENDO CLICK



La fobia de la que nadie habla: **usar un inodoro ajeno**

Arañas en las cañerías, sombras inesperadas en el espejo, caídas en la bañera... los baños despiertan muchísimos miedos pero hay uno que se vive en soledad, con vergüenza y angustia: el miedo al inodoro ajeno.

Mujeres, hombres, grandes y chicos. Cualquiera puede sufrir este miedo en algún momento de su vida. ¿De qué se trata esta fobia que padecen uno de cada diez argentinos?

Vejiga o colon tímidos

Aunque no sean conocidas por sus nombres científicos, muchos sufren sus consecuencias, restringen sus actividades y hasta arruinan proyectos de vida.

La **paruresis**, o síndrome de la vejiga tímida **impide a las personas hacer pis** fuera de su casa. En cambio, la **parcopresis** o síndrome del colon tímido, **impide la otra: "la dos"**. Según expertos, son fobias sociales. Los afectados suelen inventar excusas para no usar baños públicos, de amigos o familiares. Pero en casos extremos, la persona no puede ir a su propio baño cuando recibe visitas.

Primeros síntomas

Los primeros síntomas se notan en la niñez, cuando los chicos y chicas vuelven a las corridas después de varias horas fuera de casa, suplicando por el baño. Esto es muy común, pero **en casos extremos, pueden dejar de ir a cumpleaños, a casas de amigos y familiares, o hacer todo lo posible por faltar a la escuela.**

Si estos síntomas no se tratan, derivan en una fobia social. El adulto se siente terriblemente criticado y juzgado por ir al baño. Entonces evitará las salidas lejos de casa, dormir en lugares extraños, ir de vacaciones y hasta tomar bebidas por muchas horas.

Pánico al inodoro de tu pareja

Aunque esta fobia la padecen una de cada diez argentinos, la proporción aumenta muchísimo cuando se trata del inodoro de la pareja. El 80% de los encuestados admite que necesita entre tres meses y dos años para poder usar cómodamente el inodoro de su amado/a.

¿Y cuáles son los miedos? Muchísimos: tapar el inodoro, hacer ruido, dejar feo olor, etc. En resumen: ser visto/a como alguien desagradable.

Soluciones para cada temor

¿A quién no le pasó entrar en un baño, cumplir con su objetivo y darse cuenta de que no hay agua? ¿O encontrar un inodoro incapaz de llevarse todo lo que uno soltó? Para evitar estas situaciones límites, se han desarrollado técnicas infalibles para dejar el baño como si nadie hubiera pasado por ahí.

Fraccionar

Es clave chequear la potencia del inodoro para poder fraccionar correctamente lo que uno tiene que hacer. O sea, tirar de la cadena varias veces para no pedirle demasiado al pobre artefacto.

Combatir los ruidos. ¿Tos o celular?

Quizás una de las angustias más grandes aparece cuando se llega al baño con el estómago duro, inflamado, dolorido y lleno de gases. Aquí es cuando aflora toda la creatividad y se apela a lo que se tiene a mano para disimular.

Tos: ésta es una técnica viejísima, que requiere a la persona que la utiliza solo

coordinación. Consiste en fingir un ataque de catarro feroz en el momento que se va a producir el sonido que se quiere tapar. **¡Eso sí! Es necesario practicar para lograr que los sonidos salgan al mismo tiempo.**

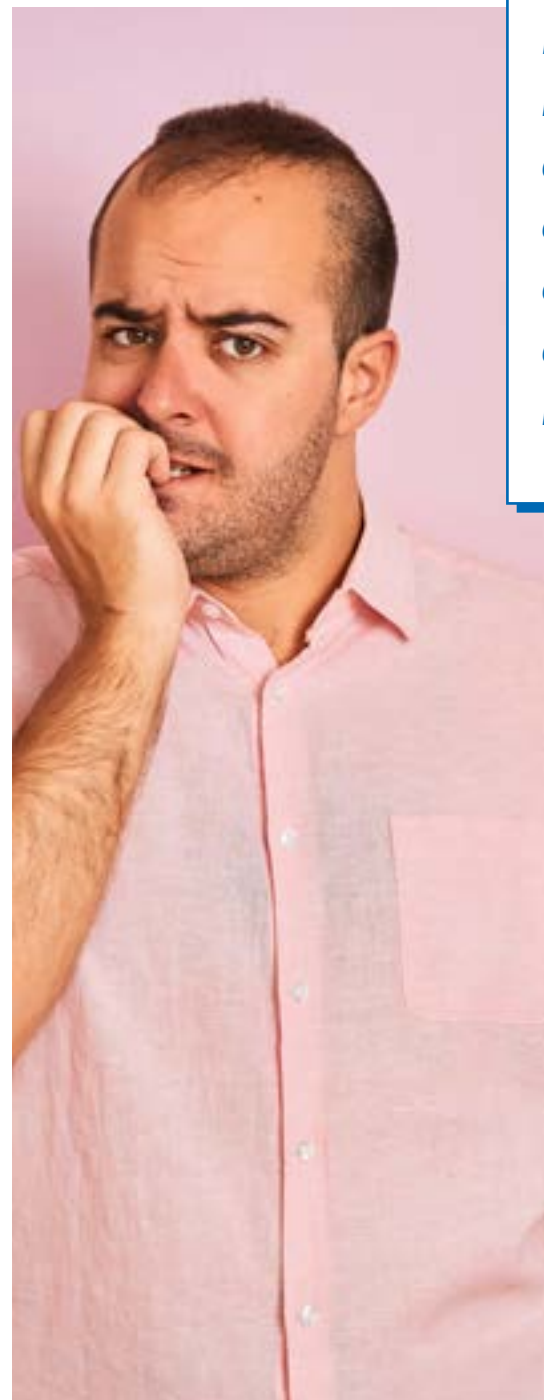
Celular: innovadora y muy eficiente para tapar los sonidos, pero trae otro problema. A muchas personas les desagrada darse cuenta de que el celular que su amigo, familiar o pareja apoya sobre la mesa cuando comparten un café lo usa para “divertirse” cuando está en el inodoro.

Camuflaje made in Japan: En Japón, muchos baños públicos cuentan con un pequeño dispositivo a pilas que se adhiere a la pared y, al pulsarlo, reproduce durante varios segundos el sonido de una cascada de agua, camuflando los ruidos corporales.

Olores. ¿Fósforo o desodorante?

Entre los tímidos afectados hay dos grupos muy diferenciados: los que juran que el método más efectivo es el fósforo y los que, por el contrario, prefieren el aerosol.

El 80% de los encuestados admite que necesita entre tres meses y dos años para poder usar cómodamente el inodoro de su amado/a.



El aerosol es una herramienta avalada por el dueño de casa, mientras que el fósforo puede considerarse una técnica anticuada, primitiva y hasta incivilizada.

Aunque prestigiosos investigadores afirman que el fósforo disimula mucho mejor los malos olores, el aerosol tiene una ventaja fundamental: está socialmente aceptado. En otras palabras, el aerosol es una herramienta avalada por el dueño de casa, mientras que el fósforo puede considerarse una técnica anticuada, primitiva y hasta incivilizada.

La peor pesadilla: tapar el inodoro

Las situaciones mencionadas más arriba son muy temidas por los fóbicos de inodoros. Pero hay un miedo que asusta a todos los miedos, el peor, el “cuco” de los “cucos”: el miedo a tapar el inodoro.

Es que una persona que padece de ansiedad social ve allí una catástrofe irremediable, sin posibilidad de vuelta. Quien tapa un inodoro será recordado siempre así: como el/la que tapó el inodoro. **Y será apodada/o para siempre con nombres humillantes, como “Mónica Galindo” o “Alex Cremento”.**





RECOMENDADOS

Para cuando abandones el trono.

♥ Libros

Nuestra parte de noche

Mariana Enriquez

Es la última novela de Mariana Enriquez. Con un estilo realista y fantástico que genera terror y fascinación, narra la historia de un padre y un hijo que atraviesan la Argentina por tierra, desde Buenos Aires hacia las cataratas del Iguazú. Son los años de la junta militar, hay controles de soldados armados y tensión en el ambiente. El padre trata de proteger a su hijo Gaspar del destino que le fue asignado.

Lo mucho que te amé

Eduardo Sacheri

La última de Eduardo Sacheri, es una novela cargada de preguntas sobre el enamoramiento, la exclusividad amorosa, el matrimonio, el dolor, el secreto, el destino y la libertad interior; una lectura que calza justo en tiempos de cuestionamiento sobre los roles de género. Mientras crujen los cimientos de un orden moral y se asiste al nacimiento de otro nuevo, Sacheri nos regala a una heroína a la altura de todas las épocas.

♥ Discos

Caravana

Wos

Caravana es el primer disco de Wos (Valentín Oliva), un artista joven, osado y popular. Siete canciones que deslumbran a un público cada vez más amplio y heterogéneo. Un baile de resistencia, un verdadero carnaval de resurrección y de búsqueda del goce en tiempos "Ceoliberales".



♥ Películas

Diamantes en bruto

Josh y Benny Safdie,

En este drama frenético de los hermanos Josh y Benny Safdie, empatizas con su protagonista Howard Ratner (Adam Sandler), el dueño de una joyería en Nueva York, que está obsesionado con enriquecerse. Para obtener más y más dinero vende extravagantes joyas a jugadores de básquetbol y hiphoperos que lo visitan en sus oficinas. Sin embargo, apenas obtiene un poco, no puede detener sus ansias de apostar todo, es decir, un desastre.

Mi nombre es Dolemite

Craig Brewer

Eddie Murphy reapareció protagonizando "Mi nombre es Dolemite", la película biográfica de Rudy Ray Moore, un exitoso comediante considerado el padrino del rap. Una película para conocer a fondo la vida de este artista que se hizo famoso en la década del '70 en la comunidad de afrodescendientes, vendiendo sus LPs con chistes incorrectos e irreverentes y con connotación sexual.

♥ Series

Poco ortodoxa

Netflix

Poco Ortodoxa, una serie de 4 episodios para conocer una historia real de emancipación femenina. Uno de los estrenos más recientes de Netflix basada en el libro de "Unorthodox" de Debora Feldman. Esty, es una joven judía que va descubriendo la vía de escape de la ortodoxia encontrando su propio goce y la materialización de sus deseos.



ME PASÓ AHÍ



Carlos

64 años

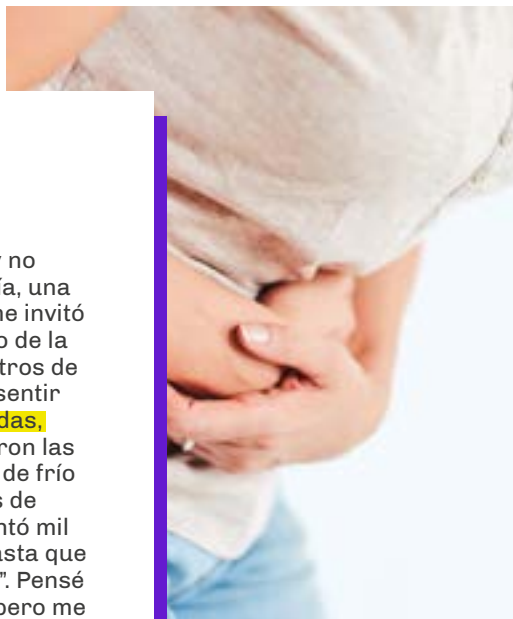
A la profesora de dibujo todos la cargábamos porque era sorda. El chiste era ir y decirle "ProfesoRRRRda, ¿qué le parece?" fuerte, para que todos se rían. Todo iba bien hasta que fue Nicolás. Le dijo la gracia y la profesora lo escuchó. Llamaron a sus viejos, le pusieron sanciones y no vino al cole como por tres días. De ahí en más lo apodamos "Inodoro": siempre lo cagaban.



Lola

23 años

Estaba en un micro de larga distancia en Perú, me sentía muy mal y tenía MUY POCO papel higiénico. Entré al baño, me puse en cuclillas y me dije a mí misma: "éste es mi asiento. Hasta que no me sienta bien, no me muevo". Volví a mi lugar feliz y al ratito empiezo a escuchar a una señora que gritaba: "¿Dónde está? ¿Dónde está la señorita? Hizo la dos y no se puede. ¡Ahora el baño es un ASCO!" Pobre gente, les arruiné el viaje. Igual no dije nada del miedo a que me bajen del colectivo.



Etel

41 años

Era nueva en el pueblo y no tenía ni una amiga. Un día, una compañera de trabajo me invitó a caminar por el costado de la ruta. Tomamos litros y litros de agua y yo me empecé a sentir mal: **retorcijones, puntadas, TODO MAL.** Se me aflojaron las piernas, sentía chuchos de frío y se me llenaron los ojos de lágrimas. Ella me preguntó mil veces qué me pasaba hasta que le dije: "Me hago encima". Pensé que se iba a re ofender pero me hizo carpita ahí nomás y pudimos seguir caminando. Muy buena forma de romper el hielo. Ahora somos mejores amigas.



Valeria

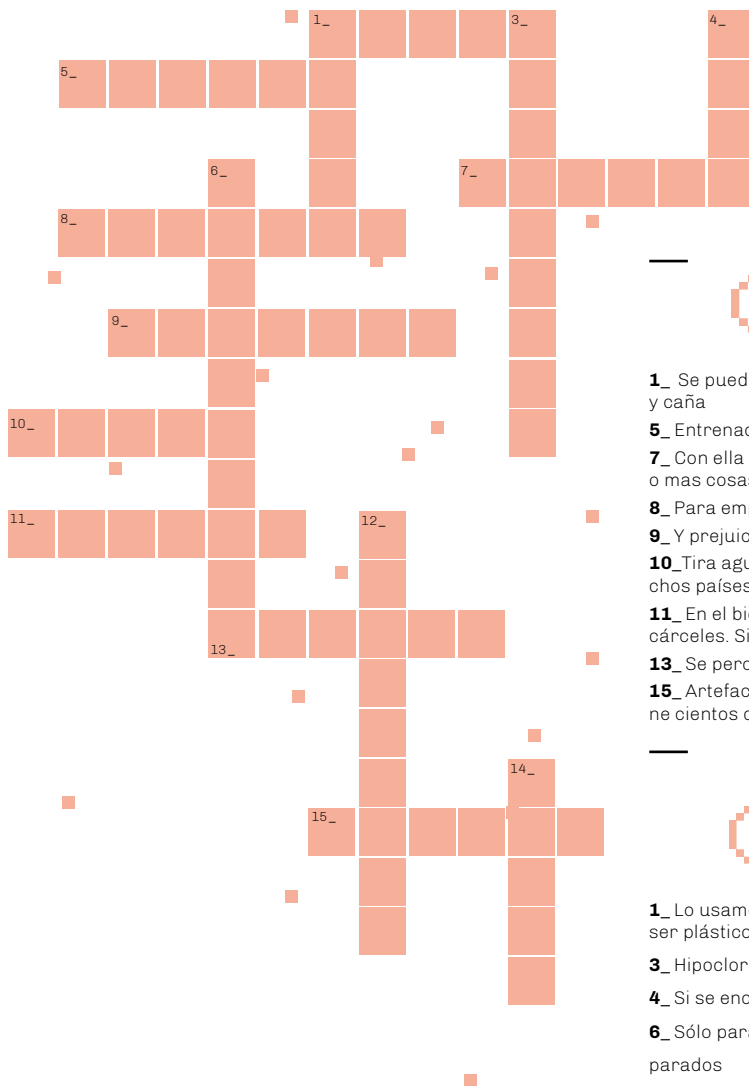
34 años

Hace poco me mudé con mi novio a un dos ambientes. Todo iba bien salvo por el baño: está entre el living y la habitación. **¡No hay escapatoria!** Al principio me daba un montón de vergüenza, hacía todas las técnicas para "disimular" los olores y los ruidos. Un día llegué y me dijo: **"te dejé un regalito en el baño".** Lo miré mal porque pensé que era una grosería, pero había una cajita con moño. La abrí y adentro encontré un parlante y tres cajas de fósforos. ¡El regalo más útil que me hicieron en la vida! Lo amé.



ENVIANOS TU HISTORIA A:
trono@familiabercomat.com

JUEGO DE TRONOS



HORIZONTALES

- 1_ Se puede extraer de la madera y caña
- 5_ Entrenador para el inodoro
- 7_ Con ella no se pueden desunir dos o mas cosas
- 8_ Para emproljar el pelo
- 9_ Y prejuicio
- 10_ Tira agua desde abajo. En muchos países no se lo conoce.
- 11_ En el bidet, las griferías y en las cárceles. Singular.
- 13_ Se perciben por el nazo. Plural.
- 15_ Artefacto doméstico que previene cientos de enfermedades.

VERTICALES

- 1_ Lo usamos todos de bebés. Puede ser plástico o tela.
- 3_ Hipoclorito de sodio
- 4_ Si se encuentra, puede haber vida.
- 6_ Sólo para hombres y para usar parados
- 12_ Sentimiento poco grato que se puede sentir por uno o por otros.
- 14_ Asiento para destacada personalidad de la realeza.



Solución ---

1. Papel, 1. Vert. Pañal, 3. Lavandina, 4. Agua, 5. Pelota, 6. Miniglorio, 7. Cadena, 8. Cepillo, 9. Orgullo, 10. Bidet, 11. Chorro, 12. Vergüenza, 13. Olores, 14. Trono, 15. Inodoro



Aqualia
concept

Calidad, precio y diseño con el respaldo de **Familia Bercomat**

HACÉ CLICK PARA CONOCER TODOS LOS PRODUCTOS





**DALE PLAY A
NUESTRO PODCAST**



REMODELATOUR
con Pablo Fabregas

 11-622-BERCO (23726)

 0800-555-BERCO (23726)

**familia
bercomat
.com**

 /famiabercomat  @famiabercomat  famiabercomat